

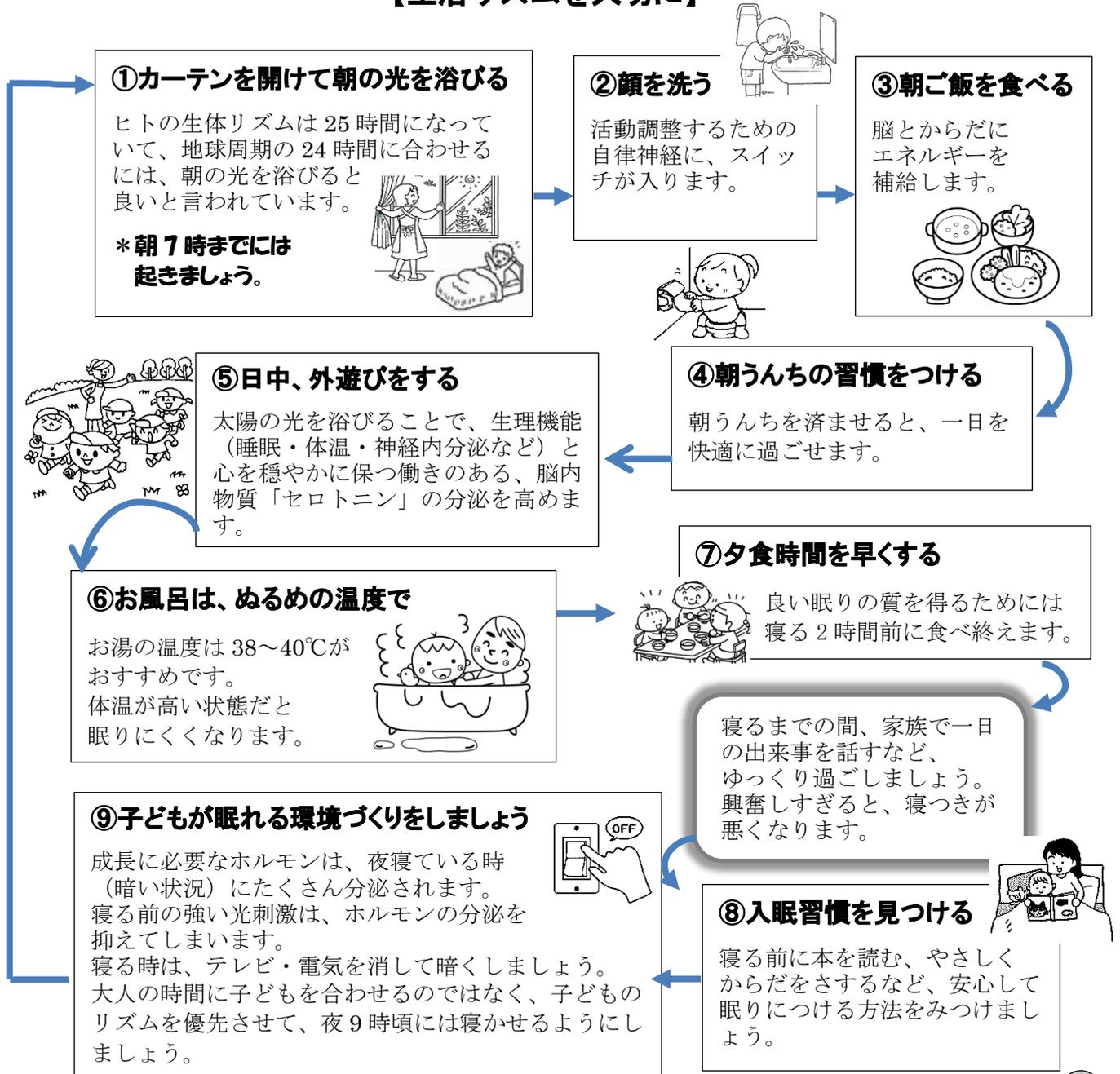


ほけんだより

令和 3 年 1 月
大田区立保育園

健やかに新春をお迎えのことと思います。今年初めのほけんだよりは、子どもたちにとって、大切な生活リズムについてお伝えします。規則正しい生活を送ることは、からだや心を成長させることができます。

【生活リズムを大切に】



新型コロナウイルス感染症と同時感染が心配されているインフルエンザですが、令和 2 年 9 月 1 日から 12 月 13 日の累積の患者数は、全国でわずか 383 人です。同期間における過去 5 年間の平均患者数の 9 万人からすると激減していることがわかります。（厚生労働省）

これも普段から行っている手洗い、うがいなどの成果と思われる。引き続き、感染症の予防対策をしましよう。体調が悪いときは、個人で判断しないで、医療機関に相談して受診しましよう。